

# 1年だより



# ぐんぐん

津島市立高台寺小学校 令和3年11月号

校庭や町の中でも、少しずつ秋の色づきが始まりました。子どもたちも季節の移り変わりを感じながら、登下校をしていることと思います。生活科でも学校のまわりや校外学習に出かけて、見つけてきた実や葉を使って遊ぶ計画をしています。深まりゆく秋を満喫してほしいと思います。



いつも開けていた教室の窓も風が冷たくなり、授業中は閉め、休み時間は開けて空気の入替えをして調節をしています。それでも、元気いっぱいの子どもたち。額に汗をかいて教室に戻ってくるときもあります。上着を脱いで外遊びに行くなど、身体を冷やさないよう声をかけていきます。



## 校外学習の昼食について

2年生と一緒に、東山動物園へ行きます。ふれあい班で動物を見たり、木の実や落ち葉を拾ったりします。



詳しくは、後日配付のしおりをご覧ください。なお、お弁当ですが、食べやすいようにおにぎりと、おかずやフルーツを少しにしてください。よろしくお願いいたします。



## 体育時の服装について

これから気温が低くなると、準備運動をしても身体が十分に温まらず、運動するのに支障があるときがあります。体調などに合わせて、次のものを持たせてください。

- 長袖の体操シャツや、上着（動きやすいもの。フードがないもののほうが安全です）
- 体操ズボンの上からはくことができる長いズボン（紺や黒色のジャージなど。

身体が温まったら脱げるように）

- 替えの下着（汗をかいてぬれた下着をその後も着用していると、身体が冷えてしまいます）

なお、転んだときに穴が開いてしまうため、タイツやスパッツを着用して運動しないように指導しています。靴下を持たせてください。



## 防寒着について

学校では、防寒着について次のように指導していきます。ご家庭でもご確認いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ☆ 教室に入ったら、手ぶくろ・マフラー・ネックウォーマーをとる。防寒着も脱ぐ。記名をする。

（ロッカーやランドセルに入れて保管できるような防寒着にしてください）

- ☆ カイロは持ってきてもよいが、記名をし、ポケットなどに入れておく。

- ☆ 手はポケットに入れない。袖から出す。（転んだときに危ないです）



# 健康に過ごしましょう

だんだんと冷え込んでくるこれからの季節は、健康管理に一層の注意が必要です。学校では下記のことを子どもたちに呼びかけていきます。ご家庭でも声かけなどのご協力をよろしくお願いします。



- 手洗いの徹底（ご家庭では、うがいもお願いします）
- 十分な睡眠（体調のよくないときは、宿題よりも体を休めましょう）
- 体温調節ができる服装（防寒着は室内では脱ぐように指導しています）



## ご声援ありがとうございました

昨日の運動会では、あたたかいご声援、ご協力をありがとうございました。元気いっぱい、笑顔で練習に励んだ「イロトリドリ」。リズムに合わせて体を大きく動かして、みんなで踊る楽しさを感じることができました。また、心を一つにしたからこそその整列美にも気づくことができました。4つの誓いのもと走り抜いた「4色リレー」。見事なバトン渡しだけでなく、一生懸命な友達を応援する素晴らしい姿を全校に褒めてもらいました。赤組白組に分かれての応援では、お兄さん、お姉さんのがんばる姿を励まし、自分のことのように喜ぶことができました。体だけでなく、心がぐんぐんとたくましくなった運動会であったと思います。

この運動会への取り組みが、後期の学校生活に大きな実りを与えてくれることと思います。これからの成長がとても楽しみです。



力いっぱい はしりました！



こころひとつで、バトンを つなげました！



できることを  
やりぬきました！

かっこいい | ねんせいを  
みせました！